

CURSOS 2025 – 2026

teaEstimad@s Vecin@s:

Como cada año, ACROSANSE ofrece una variedad de actividades culturales, talleres y cursos para fomentar la vida de barrio. Tomad buena nota del inicio de cada curso para realizar vuestra inscripción con tiempo. Las **inscripciones** pueden realizarse desde este mismo momento en la **Sede de la Comunidad**, a través del **teléfono 916534141** o la dirección de **correo electrónico acrosanse@gmail.com**

Importante: Los alumnos de cursos anteriores deberán volver a inscribirse.

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA

Coordinador	Miguel Ciscar	Fecha inicio	30-09-25
Días de actividad	Martes y miércoles	Plazas	8 alumnos por sesión
Horario	17:00 a 19:00 h	Precio Socios ACROSANSE	35€/mes
Lugar	Garaje – Sede de la Comunidad	Precio No socios	40€/mes

La actividad consta, para los que vienen por primera vez, de dos partes: 1. Un curso acelerado de dibujo; 2. Posteriormente empezar con el color (pinturas acrílicas). La temática será a propuesta del profesor

PUNTO DOS AGUJAS

Coordinadora	Leticia Hoyos	Fecha inicio	01-10-25
Día	Miércoles	Plazas	15 pers.
Horario	18:00 a 20:00 h	Precio	Gratuito
Lugar	2ª planta Sede de la Comunidad		

Actividad diseñada para todos los niveles, aprendizaje de las bases de tejer con dos agujas, lectura de patrones, trucos y buena compañía.

PUNTO ONLINE

Coordinadora	Leticia Hoyos	Fecha inicio	07-10-2025
Día	Martes	Plazas	Limitadas (8 /10 personas)
Horario	18:00 a 19:00 h	Precio	Gratuito
Lugar	Online		

Punto online para las personas que no pueden asistir a clase, todos los niveles.

TEJIENDO MOMENTOS

Coordinadora	Sonia André	Fecha Inicio	30-09-2025
Día	Martes	Plazas	Hasta completar aforo
Horario	18:00 a 19:30 h	Precio	Gratuito
Lugar	2ª planta Sede de la Comunidad		

Si te gusta tejer, charlar, crear o simplemente te apetece distraerte y disfrutar de un ratito para ti, ¡anímate y únete a nuestras agujas anárquicas! Creamos este espacio para todo tipo de actividad manual, con y sin agujas y de cualquier nivel pues siempre habrá alguien dispuesta a enseñarnos o darnos ideas.

****Actividad gratuita, dando preferencia por plazas a l@s vecin@s del barrio.**

CURSOS 2025 - 2026

KUNDALINI YOGA

Coordinadora	Milagros Barajas	Fecha inicio	17-09-25
Días	Miércoles	Plazas	Limitadas
Horario	19:00 a 20:30 h	Precio Socios ACROSANSE	15€/mes
Lugar	Centro Municipal Los Arroyos (Pº Guadalajara, 5.)	Precio No socios	20€/mes

El Yoga de la respiración consciente. Donde se hacen estiramientos y meditaciones.

TALLER DE INICIACIÓN MAHJONG

Coordinador	Jesús Navarro	Fecha inicio	03-11-25
Día	Los lunes del mes de NOV (3, 10, 17 y 24)	Precio	Gratuito
Horario	19:00 20:30 h		
Lugar:	2ª planta Sede de la Comunidad		

Juego milenario chino de estrategia, habilidad y cálculo. Es deporte oficial en China desde 1998.

HISTORIA

Coordinador	Fernando Rey López	Fecha inicio	02/10/2025
Días actividad	Jueves alternos	Plazas	Hasta completar aforo
Horario	19:00 a 20:00 h	Precio	15€/mes
Lugar	2ª planta Sede de la Comunidad		

Clases de historia de todas las épocas, impartidas de forma didáctica y entretenida

INGLÉS

Coordinadora	Amalia Grapa	Fecha inicio	01/10/2025
Días	Lunes y viernes	Inscripción Mínima	8 personas***
Horario	10:00 a 11:00h	Precio	25€/mes
Lugar	2ª planta Sede de la Comunidad		

Necesitas conocimientos del idioma, dirigido a personas que tienen un nivel de Inglés intermedio B. Clases para adultos.

*****IMPORTANTE:** El curso se impartirá solo si matriculan un mínimo de 8 alumnos

¡Inscríbete HOY! - ¡Te esperamos!

Colaboran: